

第84回シニアOB会月例山行

「高原山(釈迦ヶ岳 シャカヶだけ 1,795m)」

幹事：3期 腰塚

難易度

「高原山」は、スキー場として有名な鶏頂山と、釈迦ヶ岳とを合わせた山塊を言い、信仰の山として知られています。今回は時間の関係から釈迦ヶ岳に登るコース計画としました。釈迦ヶ岳には一等三角点があり、眺望は雄大で那須連山、日光連山や関東平野が遠望できます。また、途中の弁天沼付近では、レンゲツツジ、ヤマザクラ等が見られるかもしれません。山頂付近に急坂がありますが、ゆっくり登降すれば問題ありません。下山後、温泉入浴を予定しています。なお、バス到着時間によっては鶏頂山コースへの変更もあります。

【月 日】：平成18年5月27日(土)

【集 合】：東京駅丸の内側新丸ビル角 7時15分(7時30分出発)(貸切バス利用)

【コース】

東京駅7:30 === (東北道、日光宇都宮道) 今市 IC === (鬼怒川温泉経由日塩もみじライン) ===
西口登山口 10:00~10:30..... (1.0)弁天沼 11:30~12:15 昼食..... (1.10)釈迦ヶ岳 13:25
~13:45..... (0.50)弁天沼 14:35..... (0.45)西口登山口 15:20 === (温泉) 16:30~17:30
=== 大沢 IC === (日光宇都宮道、東北道) === 東京駅 20:00

歩行時間：約4時間 (トイレは日塩もみじラインの白滝パーキングのみ)

標高差：585m

【地 図】 2.5万地図「高原山」「川治」；昭文社 山と高原地図12「那須塩原」

【持ち物】 昼食、飲料水、雨具その他登山に必要なもの、入浴セット(タオル、着替え等)

【温 泉】 東照温泉旅館福田屋(今市付近、鬼怒川沿い) tel：0288-21-8876

【費 用】 **会費：¥5000** (参加費¥500 および入浴料を含む)

【申し込み】 **5月20日まで**に各期幹事まで

【その他】 **貸切バスですので中止はありません。**

【連絡先】 前日までは腰塚自宅。

以 上