

## 第79回月例山行(鎌倉 天園)

幹事7期 小林

どなたでも参加できるハイキングコース、初詣を兼ねたウォーキングです。

### 1. 期 日:1月22日(日) 難易度 ☆

### 2. 集合場所:鎌倉建長寺 三門 11:00

拝観料を各自支払い、寺院内散策は各自で先に済ませて写真の三門前に集合して下さい。

### 3. コース

建長寺—大平山(157M)・天園(六国峠)

昼食—瑞仙寺—鶴岡八幡宮 解散

歩行時間《約2時間半》



### 4. 交通:

最寄り駅は北鎌倉です。駅から建長寺までは徒歩約15分。

### 5. 費用:

「北鎌倉」駅までの交通費+建長寺拝観料 300円+参加費 500円

### 6. その他:

- ・天候等各自でご判断ください。
- ・足下はスニーカー等が宜しいかと思えます。
- ・天園には茶店もあります。
- ・トイレは駅、建長寺、天園、瑞仙寺に有ります。

### 7. 当日連絡先

幹事 小林:

### 8. 参加申し込み 1月16日(月)までに各期委員迄。

## 第80回月例山行(入笠山 にゅうがさやま 1955m)

幹事7期 小林秀臣

昨年の北横岳に引き続きの雪山です。2000m級の山ですが、スキー用のゴンドラを利用して楽に素晴らしい雪山と展望を楽しめます。天候に恵まれば、北、中央、南アルプスの山々、富士山、奥秩父そして眼前に八ヶ岳と360度の大展望を心ゆくまで楽しめます。



### 1. 期日:1月28日(土)

### 2. 集合場所:中央線富士見駅 9:50

### 3. コース 難易度 体力 ★ 技術 ★★

富士見パノラマスキー場ゴンドラ頂上駅(1788m)—入笠湿原—マナスル山荘—  
山頂(1955m)—マナスル山荘(昼食)—ゴンドラ頂上駅  
標高差 175m 歩行時間 3時間位

### 4. 交通:

JR 特急あずさ3号 千葉発6:38—新宿07:30—八王子08:01 富士見着  
09:42車にての参加者の車に分乗して 富士見パノラマスキー場へ。  
乗り切れない場合は スキー場の送迎バス(富士見駅10:00発)にてスキー場へ。  
マイカーの方 中央道 諏訪南ICで降り駅まで10分

### 5. 費用:

富士見駅までの交通費+ゴンドラ往復乗車賃 1600円+参加費 500円

### 6. その他

- 天候等各自でご判断ください。幹事は特別の大雪以外は集合場所に行きます。
- ポール、スパッツ、軽アイゼンが有ると快適です。
- 気温は 0～-10° C位です。行動中は暖かですが、食事&休憩時冷えますので、各自適宜判断して下さい。昼食は雪上で取りますので、お尻の下に引く物を用意してください。
- トイレは ゴンドラ駅と途中 入笠湿原 マナスル山荘 にあります。
- 温泉:スキー場に足湯あり(210円) ふれあいセンタふじみ 500円他  
スキー場のホームページに情報が 있습니다。<http://www.fujimipanorama.com/>

### 7. 当日連絡先

幹事 小林秀臣

### 8. 参加申し込み 1月16日(月)までに参加方法(電車 or マイカー)も 含め各期委員迄