

第 65 回シニア OB 月例山行

04 年 11 月 妙義山中間道(二百名山)

2 期 塚原

11 月の月例山行は上毛三山の 1 つであり、日本二百名山でもある妙義山へのバスハイクです。シニア OB 月例山行では、99 年 7 月に赤城山、03 年 5 月に榛名山に登っており、今月の妙義山で上毛三山を全部登ることになります。

妙義山は赤城山、榛名山と違い、鋭い岩峰の連続で、稜線歩きは熟達者向きです。

今回は一般向きコースの中間道を歩きます。妙義神社から、標高差 430m を緩やかに登り、第四石門を過ぎると、「カニのこてしらべ」、「つるべおとし」等の鎖場を下って中之岳神社に至ります。岸壁を眺め、奇岩の石門や雑木林を満喫するコースです。

特に危険はありませんが、岩場が苦手な人は景色を楽しみながら巻き道をのんびり下りましょう。下山後は暖かい温泉が待っています。

妙義山は春のサクラ、ツツジとともに、秋は紅葉の名所です。紅葉の見ごろは 11 月上旬なので少し遅いかも知れませんが、名残の紅葉を期待し、奮ってご参加ください。

記

日時：11 月 27 日（土）

目的地：妙義山中間道(標高差 430m)

集合：東京駅丸の内北口りそな銀行角 7 時 15 分（東京駅集合地点地図添付）

出発：7 時 30 分

交通：貸切バスで往復

帰着：東京駅 19 時ころ

行程：東京駅 7：30 =（関越・上信越道）= 松井田妙義 IC = 妙義神社 10：00 第 1 見晴 第 2 見晴 本読みの僧 あずまや(昼食)12：15--45 第四石門 14：00 仲之岳神社 15：00 = ふれあいプラザもみじの湯 15：15--16：30 = (往路を戻る) = 東京駅 19：00（歩行 3 時間 30 分）

温泉：帰路、妙義ふれあいプラザもみじの湯で入浴します。

会費：5,000 円(参加費、入浴代込み)

携帯品：お弁当、水、おやつ、雨具、入浴用着替え、その他登山に必要な品

雨天の場合：貸切バスなので中止はありません。雨の場合は、坂本宿から碓氷湖、めがね橋方面の軽い散策に変更します。

申し込み：各期山行委員を通じて、**11 月 20 日（土）までに**塚原へ

当日の連絡先：塚原、吉野

以 上