

第45回シニアOB月例山行ご案内

奥多摩御岳山（標高 929m）

幹事 6期 岡田

シニアOBの皆さん。明けましておめでとうございます。
本年最初の山行は奥多摩山岳霊場の御岳山と展望の日の出山へのご案内です。
御嶽神社に初詣。縄文杉を見てから展望のよい日の出山へ。帰りは「つるつる温泉」でお肌ツルツル。途中滑りやすい場所があるので**軽アイゼンの用意**を。

- 1 日時**：2003年1月25日（土）青梅線古里駅 9時30分集合
- 2 コース**：青梅線古里駅 大塚山（昼食） 御岳山・御岳神社 日の出山
つるつる温泉（解散）（バス20分） 五日市線武蔵五日市駅
- 3 歩程**：古里駅 2時間 大塚山 1時間 御岳山 40分 日の出山
1時間 つるつる温泉 = 合計4時間40分
- 4 標高差**：680m
- 5 交通（行き）**：<東京から立川>東京発7:38（JR中央特快）立川着8:17
<横浜から新宿>横浜発7:13（JR湘南新宿ライン）新宿着7:47
<新宿から立川>新宿発7:52（JR中央特快）立川着8:17
<八王子から立川>八王子発8:07（JR中央特快）立川着8:17
<立川から古里>立川発8:19（JR青梅線普通）青梅乗換（JR青梅線普通）
古里着9:24
東京/古里 1,050円、横浜/古里 1,210円、新宿/古里 890円、八王子/古里 650円
武蔵五日市/東京 890円
- 6 温泉**：町営「つるつる温泉」¥800
- 7 交通（帰り）**：つるつる温泉発武蔵五日市駅行きバス16:10、17:10、
19:00（所要時間20分）
- 8 注意**：御岳山ビジターセンター付近と御岳山から日の出山間は、融雪が凍って滑りやすくなっている可能性があるため**軽アイゼンを用意してください**。
雨天の場合は中止とします。
- 9 申込み**：参加希望者は、**1月20日（月）**までに各期幹事へ。

以上