

第30回8月月例山行ご案内(湯ノ丸山 2099m)

幹事 7期 小林

暑さ厳しき都会を離れ 今月の月例 爽やかな高原の山歩きに行きませんか。登山口の地蔵峠は標高1732m 湯ノ丸山頂上まで標高差は400M以下 楽勝でしょう。 昨年の黒斑山に登った方はお分かりのように 8月とは云え 下界の暑さが嘘のような爽やかさです。頂上は丸坊主で、頂上付近には見晴らしを妨げるような木々は一切なく、見晴しは最高です(日傘が有ると快適?)。

遠くは 富士山、北中央南のアルプス、八ヶ岳、さらに 浅間、北信五岳、四阿山、根子岳が 近くは、籠ノ登山、水ノ塔山 etc 何時まで見ても飽きない眺望です。

振るっての御参加を!!!!

1 山行日：8月25日(土)

2 コース

地蔵峠(10:45発)ーつつじ平ー湯ノ丸頂上(12:30-13:30) 昼食ー烏帽子岳の鞍部ー地蔵峠(15:00)
元気のある希望者は烏帽子岳ピストンも出来ます。往復1時間半見れば余裕です。

3 集合場所：地蔵峠(湯ノ丸行バス終点) 10:25

4 交通：

<往路>

長野新幹線 あさま 553号 東京発 7:52 佐久平着 9:18

千曲バス 佐久平駅発 9:25 湯ノ丸着 10:25

佐久平駅では改札を出て右手立科口に下りてください。バスは3番乗り場です。

<復路>

千曲バス 湯ノ丸発 16:00 佐久平駅着 17:00

長野新幹線 あさま 528号 佐久平発 17:26 東京着 18:44

5 費用：

交通費 新幹線佐久平までの料金(東京ー佐久平往復 乗車券 5,880円 特急券 6,860円 合計12,740円)+佐久平ー湯ノ丸のバス代 片道 1,330円+参加費 500円。

6 マイカーでおこしの方：

上信越道を「東部・湯ノ丸 IC」で降り 浅間サンライン別府交差点 左折 12KM 湯ノ丸高原 H 前 地蔵峠には広い無料駐車場があります。

なお、昨年の黒斑山同様 自家用車でお出で下さる方は 佐久平駅にてピックアップの御協力をお願い致します。 昨年のように全員ピックアップ出来ると有難いです。

7 その他

- 天候等各自でご判断ください。幹事は「集合場所」へは参ります。
- その他の装備(防寒具、雨具など)は各自ご判断ください。
- 安全には各自で責任を持って十分な注意をはらい、楽しい山行を心がけましょう。
- 湯ノ丸高原 H で 500円で入浴できます。バス待ちの間に汗を流したら如何でしょう。
- 「東部・湯ノ丸 IC」の近く湯楽里館<http://www.yurarikan.com/yurari.html> でも 500円で入浴できます。
- 湯ノ丸の情報は <http://www.valley.ne.jp/~yunomaru/index.htm> を御参考に。

8 参加申し込み： 8月16日(木)までに、各期幹事にお知らせ下さい。

9 当日連絡先

当月幹事 小林