

車山(1925m)・霧ヶ峰ご案内

+++ニッコウキスゲの大群落・・・真夏の花紀行+++

幹事:2期 吉野

7月度シニアOB月例会は、**真夏の霧ヶ峰**です。

霧ヶ峰は長野県の中部、八ヶ岳中信高原国定公園の中央に位置し、主峰**車山**は**1925m**、周辺は概ね1500mから1900mの広大な高原です。

車山の肩から車山に登り、360度の展望を満喫した後、一旦下って**蝶々深山**に登ります。車山の周辺はニッコウキスゲの大群落です。

蝶々深山から沢渡(さわたり)を経て**八島湿原**に向かいます。霧ヶ峰には八島湿原、踊場湿原、車山湿原の3つの湿原があり、日本最南端の高層湿原として、いずれも**天然記念物**に指定されています。ハクサンフウロ、グンナイフウロ、キバナノヤマオダマキ、チダケサシ、キンバイソウ、ベニバナシモツケソウ等の夏の花々が咲き誇っています。ゆっくり歩いて心ゆくまで鑑賞しましょう。

今回は恒例により平日開催です。万障お繰り合わせの上ご参加ください。



【日時】 **10年7月21日(水)**

【集合】 **新宿駅西口 明治安田生命角 7:10(出発7:15)貸切バス(栄和交通バス)**

【行程】 新宿 7:15 = 初台 = 双葉SA = 諏訪IC = 車山の肩 11:00 車山 蝶々深山 沢渡 御射山 分岐 八島駐車場 15:00 = すずらんの湯 = 諏訪南IC = 新宿駅西口 20:30

【標高差】 登り累計 **242m** 下り累計 **402m** 【歩行】 **2時間 45分 7km**

【難易度】 (初級)

【地図】 昭文社山と高原地図 32 八ヶ岳

【参加費】 **5000円(参加費、バス代、温泉代含む)** (参加者が25名以下の場合は5500円)
当日キャンセルの場合は参加費の50%を申し受けます。

【温泉】 白樺湖温泉 すずらんの湯

【トイレ】 霧ヶ峰インターチェンジ、御射山ヒュッテ、八島駐車場

【携帯品】 お弁当、水、おやつ、雨具、その他登山に必要な品、入浴セット

【気温】 霧ヶ峰の7月の平均気温は17.1度、最高気温の平均は23.3度です

【マイカー】 直接**車山肩駐車場**にお越しください(帰路バスでそこまで送ります)

【双葉SA】 **双葉SA**でピックアップできます。9:00~9:15ころ(双葉SA乗車の方は参加費2500円)

【雨天】 雨天の場合はコースを短縮して実施します

【申し込み】 各期委員を通じて、**7月15日(木)までに**塚原委員長へ
マイカーの方、**双葉SAピックアップ希望の方はお申し出ください。**

【連絡先】 塚原携帯 吉野携帯

以上

