

『北八ヶ岳・茶臼山』(2,384m)

幹事：服部 (7 期)

現役時代、YWV メンバーが季節を問わず吾が庭の如く慣れ親しんだ北八ヶ岳連峰の「茶臼山」の秋を訪ねます。茶臼山展望台からの南八ツ、南・中央・北アルプスの連峰、秩父の連山と 360 度の眺望、真っ盛りの紅葉と北八ツの縞枯れ現象。加えてまるで映画「もののけ姫」に出てきたような鬱蒼とした北八ツの深緑の自然林（シラビソ、コマツガ、トビ、アモリトマツ、シロベなど）も一緒に楽しめます。

また元気者のために「茶臼山」から「縞枯山」を縦走するサブ・コースも設定しました。



茶臼山から南八ツ・南ア鳳凰三山を望む(08.9.23)

【月 日】平成 20 年 10 月 18 日 (土曜日)

【集 合】新宿駅西口 明治安田生命ビル角 7 時 05 分 (7 : 15 分出發)

【行 程】新宿 7 : 15 = 双葉 SA = 諏訪南 IC = 麦草峠(2,120m) … (25 分) … 大石峠 … (20 分) … 中木場 (2,232m) … (50 分) … 茶臼山(2,384m、昼食) … (20 分) … 五辻分岐 …

本隊コース : (30 分) … 五辻 … (25 分) … 森林浴展望台 … (30 分) … ロープウェイ山頂駅(2,233m)

元気コース : (30 分) … 縞枯山(2,403m) … (30 分) … 雨池峠(2,240m) … (20 分) … 山頂駅

※行動時間： 約 4 時間半 (実働 3 時間 20 分)

※標 高 差： 登り 265m、下り 150m です。(元気コースは、累計登り 380m、下り 265 m)

※難易度&体力度：本隊コース (★☆☆)、元気コース (★★☆)

【地 図】昭文社・山と高原地図 32「八ヶ岳」(1 : 50,000) 地理院 2.5 万図「蓼科」

【参加費】7,000 円 (参加費、バス代、ロープウェイ料金、温泉入浴料を含む)

※秋の観光シーズンのため、バス代が通常月よりも 5 割高くなっています。

【温 泉】尖石(とがりいし)温泉・「縄文の湯」(炭酸水素塩温泉、食堂・休憩室あり、アルコールなし)
(Tel:0266-71-6080)

【トイレ】麦草峠駐車場、ピラタス蓼科ロープウェイ山頂駅、山麓駅

【携行品】弁当、飲料、おやつ、雨具、防寒具(セーター、ヤッケ・ジャンパー、手袋、帽子等)、常備薬、入浴セット、その他登山に必要な物。

【その他】①貸切りバス利用のため**中止はありません**。

②本降りの場合は、紅葉の「横谷溪谷」散策と「尖石縄文遺跡・考古館」の見学と尖石温泉「縄文の湯」に変更します。

③観光のトップシーズンのため中央道の混雑が予想されますので、新宿駅帰着が 21 時を過ぎる場合がありますので予めご了承下さい。

【申 込】10 月 8 日までに、各期の月例委員を通じて月例委員長までお申込み下さい。

【連絡先】各期月例委員、連絡係または当番幹事：服部 (090-) まで。