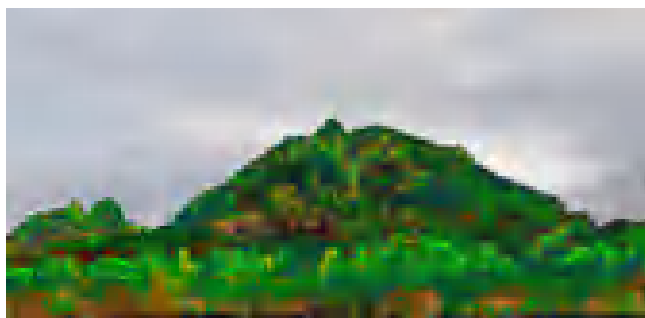
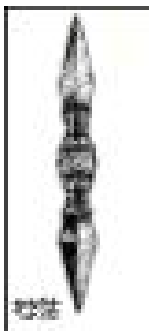


第105回YWVシニアOB月例会

独鈷山（とっこさん 1266m）ご案内

幹事 6期 岡田

「信州の鎌倉」といわれる塩田平の南にあるなんとも奇妙な名前の山です。弘法大師ゆかりの信仰の山ですが、上田の人々にとってはふるさとの山として親しまれています。山頂からの眺めがよく、里山の雰囲気を楽しめます。例年ですとフクジュソウ、ミスミソウ、キクザキイチゲ、ミヤマエンレイソウ・・・。



【期 日】 3月29日(土)

【集 合】 JR新宿駅西口 明治安田生命ビル角 **7:05** (出発 **7:15**)
(貸し切りバス 帝産観光バス 利用)

【コース】 難易度 + 歩行時間では(一般)だが標高差では、(やや健脚)

新宿 = 上信越自動車道東部湯の丸 IC = 中禅寺 (580m) 10:00 登山口 不動滝 12:30 独鈷山頂 (1266m (昼食)) 13:00 15:00 沢山池分岐 (駐車場) = 独鈷温泉入浴 16:00 = 19:30 新宿
標高差: 690m 歩行距離: 5 km 歩行時間: 4時間30分 (登り2時間30分、下り2時間)

【費 用】 5,000円 (参加費、温泉入浴料込み)

【地 図】 2.5万分之一「武石」

【温 泉】 独鈷温泉「竜の湯」 TEL:0268-37-1050

【持 物】 昼食、飲み水、スパッツ、雨具、軽アイゼン (凍結箇所用念のため); **入浴セット**

【その他】

- 貸切バス利用ですので天候にかかわらず実施します。(荒天の場合は「懐古園」か)
- トイレは 中禅寺駐車場 にあります。

【連絡先】 前日までは岡田自宅。

当日の**不参加等の連絡**は岡田携帯)または各期参加者まで。

【参加申し込み】 3月21日(金)までに各期委員迄

以 上