

## 第100回YWV シニアOB月例山行

美ヶ原 (百名山: 2,034.1m) ご案内

幹事: 2期 吉野

第100回シニアOB月例山行は、日本百名山の**美ヶ原**です。日本一の高さと広さを誇る高原牧場にはたくさんの牛が放牧され、さながらスイスアルプスの風景を彷彿とさせます。

天気がよければ槍、穂高を始めとした北アルプスの山々も眺められます。

コースは山本小屋から、登り標高差 98m、1 時間で王ヶ頭へ、下りは標高差 550mを、塩くれ場から三城(さんじろ)に下る、まさにシニア向けのコースです。三城いこいの広場ではおいしい牛乳とソフトクリームが待っています。

帰路バスにて **100 回記念の大福引大会**を開催します。ふるってご参加ください。



【日 時】07年9月29日(土)

【集 合】新宿駅西口 明治安田生命角 7:00(出発7:15)貸切バス(国際観光バス)

【行 程】新宿 7:15 = 中央道岡谷 IC = 美ヶ原山本小屋 11:00 - 塩くれ場 - 王ヶ頭  
(昼食 12:15 ~ 13:00) - 塩くれ場 - 広小場 - 三城(さんじろ)いこいの広場  
14:30 = 温泉入浴 = 松本IC = 新宿 20:30

【標高差】登り98m、下り550m 【難易度】 (初級~一般)

【歩行時間】2時間45分 約8km

【地 図】昭文社山と高原地図 NO.32 八ヶ岳

【参加費】5000円(参加費、バス代、温泉入浴代含む)

【温 泉】湯の華銭湯瑞祥松本 0263-29-2686

【トイレ】山本小屋、三城いこいの広場

【携 帯 品】お弁当、水、おやつ、雨具、その他登山に必要な品、入浴セット

【マイカー】出発地山本小屋に駐車場(無料)があります。

今回は縦走ですので、バスは出発点(山本小屋)には戻りません。マイカーで参加の場合は塩くれ場から山本小屋に戻ってください。

【双葉SA乗車】双葉SAでの乗車、降車可能です。往路双葉SA 9:00ころ

【雨 天】貸切バスのため、中止はありません。

雨の状況によっては山本小屋からの往復コースに変更します。

【申し込み】各期山行委員を通じて、9月22日(土)までに塚原委員長へ  
マイカーの方、双葉SA乗車希望の方はその旨お申し出ください。

【連絡先】塚原携帯  
吉野携帯

### 大福引大会

1等 2名様銘湯の宿ご招待 他豪華賞品多数 乞うご期待!

参加者

吉田(1)、吉野、北見、塚原、渡辺、宮崎、多田、多田娘、米屋(2)、金田、腰塚、吉村、塩谷、諸節(3)、  
郡司、大黒、谷上、原、泉(4)亀井(5)、石井、岡田、桜井、永井(6)服部、井上、林、南雲、小木曾、古宮、  
久保木(7)、高橋、田中、田中(8)  
特別参加 榎本(12)吉夫)安藤、中島(15) 計37名